

Które ze stwierdzeń pasuje do nastawienia na rozwój (growth mindset), a które do nastawienia na stałość (fixed mindset)? Zaznacz X w odpowiedniej kolumnie.

	NASTAWIENIE NA ROZWÓJ	NASTAWIENIE NA STAŁOŚĆ
Rodzimy się z talentem lub nie. Ciężka praca niczego nie zmieni.		
Wyciągam wnioski z porażek i działam dalej. Błędy pokazują mi, co mogę poprawić.		
Sukcesy innych są dla mnie inspiracją do ciężkiej pracy.		
Gdy uczę się czegoś nowego, poddaję się po jednej lub dwóch nieudanych próbach.		
Gdy ktoś odnosi sukcesy, oznacza to, że urodził się z ponadprzeciętnymi zdolnościami.		
Jak coś mi się nie udaje za pierwszym razem, wiem, że to nie jest dziedzina dla mnie.		
Matematyka nie sprawia mi żadnej trudności, ale z historii nigdy nie będę dobra/y.		
Ciężka praca może zaprowadzić mnie dalej niż wysoki iloraz inteligencji innych.		
Omijam wyzwania, bo boję się ośmieszyć przed innymi.		
Gdy wkładam wysiłek w naukę, mój mózg się rozwija.		
Krytyka to dla mnie okazja do rozwoju i poprawy.		
Gdy jeden sposób nauki nie działa, szukam innej strategii.		

Tabela przygotowana na podstawie książki „Mindset” dr Carol Dweck