

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁAŃ - CELE

CEL DO REALIZACJI:

SPRAWDZAM:

SPECIFIC



Mój cel jest **KONKRETNY**, bo:

(Czy cel jest zrozumiały, czy można określić, kto i jakie działanie wykona oraz jaki będzie jego efekt?)

MEASURABLE



Mój cel jest **MIERZALNY**, bo:

(Czy można liczbowo sprawdzić stopień realizacji celu lub jednoznacznie określić czy został zrealizowany?)

AMBITIOUS



Mój cel jest **AMBITNY**, bo:

(Czy cel stanowi dla mnie ważny krok naprzód, a jednocześnie stanowi pewne wyzwanie? Dlaczego?)

REALISTIC



Mój cel jest **REALISTYCZNY**, bo:

(Czy cel jest obiektywnie osiągalny i możliwy do realizacji i dlaczego?)

TIME-BOUND



Mój cel jest **OKREŚLONY W CZASIE**, bo:

(Czy cel zawiera konkretny termin, w jakim zamierzam go osiągnąć?)
