

Które ze stwierdzeń pasuje do nastawienia na rozwój (growth mindset), a które do nastawienia na stałość (fixed mindset)? Zaznacz X w odpowiedniej kolumnie.

	NASTAWIENIE NA ROZWÓJ	NASTAWIENIE NA STAŁOŚĆ
Rodzimy się z talentem lub nie. Ciężka praca niczego nie zmieni.		X
Wyciągam wnioski z porażek i działam dalej. Błędy pokazują mi, co mogę poprawić.	X	
Sukcesy innych są dla mnie inspiracją do ciężkiej pracy.	X	
Gdy uczę się czegoś nowego, poddaję się po jednej lub dwóch nieudanych próbach.		X
Gdy ktoś odnosi sukcesy, oznacza to, że urodził się z ponadprzeciętnymi zdolnościami.		X
Jak coś mi się nie udaje za pierwszym razem, wiem, że to nie jest dziedzina dla mnie.		X
Matematyka nie sprawia mi żadnej trudności, ale z historii nigdy nie będę dobra/y.		X
Ciężka praca może zaprowadzić mnie dalej niż wysoki iloraz inteligencji innych.	X	
Omijam wyzwania, bo boję się ośmieszyć przed innymi.		X
Gdy wkładam wysiłek w naukę, mój mózg się rozwija.	X	
Krytyka to dla mnie okazja do rozwoju i poprawy.	X	
Gdy jeden sposób nauki nie działa, szukam innej strategii.	X	

Tabela przygotowana na podstawie książki „Mindset” dr Carol Dweck