

# Zachowania, które mogą niepokoić

**Isolacja społeczna:** wycofywanie się z relacji oraz unikanie kontaktu z rodziną lub rówieśnikami.

**Zmiany nastroju:** wzmożona drażliwość, częste zmiany humoru, gwałtowne reakcje emocjonalne.

**Spadek wydajności:** zmiany w osiągnięciach szkolnych, spadek motywacji do nauki i problemy z koncentracją.

**Drastyczne zmiany nawyków:** zmiana wzorców snu, zmiany nawyków żywieniowych, zaniedbywanie higieny osobistej.

**Zainteresowanie substancjami odurzającymi.**

**Samookaleczenia:** cięcia, zadawanie sobie bólu.

**Zmiany w wyglądzie:** nagła utrata wagi, nadmierny przyrost masy ciała.

**Brak aktywności:** utrata zainteresowania dotychczasowymi zajęciami.

**Agresywne zachowanie:** nagłe wzmożenie agresji wobec siebie lub innych.